El Mogun y las Gargantas de Achabou

Cordillera del Atlas, Marruecos

muntania
Tu agencia de viajes

CICMA: 4720
+34 629 379 894
www.muntania.com
info@muntania.com

ÍNDICE

1 Presentación 1
2 El destino 2
3 Datos básicos 3
3.1 Nivel físico exigido para este trekking 3
4 Programa 4
4.1 Programa resumen 4
4.2 Programa detallado 4
5 Precio. Incluye/No incluye 6
5.1 Incluye 6
5.2 No incluye 6
6 Más información 6
7 Puntos fuertes 9
8 Otros viajes similares 10
9 Contacto 10

1 Presentación

El M´Goun (4.068 m), el rey del Alto Atlas Central

El objetivo de este viaje es adentrarnos en el corazón de la impresionante cordillera del **Alto Atlas** y coronar el **M'Goun** (4.068 m).

El **M'Goun** (4.068 m) es, después del **Toubkal** (4.167 m), la segunda cima más alta del **norte de África**.

Lo que hace único a este macizo es su tamaño, mucho más extenso que el del **Toubkal**, extendiéndose por la parte central del Alto Atlas. Allí, la cordillera se despliega con gran fuerza y forma un paisaje espectacular, lleno de pliegues que se pueden ver entre Azilal y el llano de Ouarzazate.

Esta zona, alejada de las rutas turísticas, es también un rincón donde la tribu bereber de los Bou Guemez mantiene su estilo de vida tradicional, asentados bajo las impresionantes laderas del M'Goun.

Un cuatromil muy asequible

La aventura comienza en el fértil valle de los Bou Guemez, en la aldea de Ikkis (2.270 m), donde montaremos el campamento. Al día siguiente, subiremos hasta el refugio de Tarkeddit (2.910 m), desde donde atacaremos la cima.

La ascensión es tranquila, con una suave pendiente que se recorre sin dificultad. Solo necesitaremos un par de bastones de trekking y tomarnos el tiempo necesario para aclimatarnos a la altitud y alcanzar la cumbre.

Si en algún momento te sientes mal, podrás optar por acompañar a los muleros en su recorrido por un sendero alternativo evitando la cumbre.

Hacia el valle de las rosas por las gargantas de achabou

Después de la cima, comenzaremos el descenso hacia el Collado de Oumsoud, que nos llevará al valle de Oulilimt, donde arranca la segunda parte de nuestro viaje.

Aquí, nos uniremos a la antigua ruta de las caravanas que conectaba los valles de Bou Guemez y Dades.

Este tramo final del trekking es mucho más relajado y placentero. A lo largo del **río M'Goun**, los pintorescos pueblos bereberes se suceden ante nuestros ojos.

Cuando alcancemos Imi Nirkt, el río empieza a estrecharse y formar imponentes gargantas. En algunos puntos, tendremos que caminar dentro del río para avanzar, rodeados de paredes de más de 1.200 metros de altura.

Las **Gargantas de Achabou** situadas a las puertas del famoso **Valle de las Rosas**, una de las joyas del Alto Atlas, serán el broche final para esta aventura.

Marruecos es mucho más que un destino, es una experiencia única que te llevará a vivir la África más auténtica. ¿Te atreves a descubrirlo?

2 El destino

El **M'Goun**, también conocido como **Ighil M’Goun** o **Jebel M’Goun**, es la segunda cumbre más alta de Marruecos con sus 4.071 metros, y una joya escondida en el macizo del Alto Atlas central. A diferencia del más concurrido Toubkal, el M'Goun ofrece una experiencia mucho más salvaje y auténtica, ideal para montañeros que buscan rutas menos transitadas. Sus paisajes son variados y espectaculares: desde crestas rocosas y valles profundos hasta las famosas gargantas de Aït Bouguemez, también llamada el “Valle Feliz”, donde los pueblos bereberes conservan formas de vida tradicionales.

Las travesías por esta región combinan la aventura con un fuerte componente paisajístico y cultural, atravesando aldeas remotas, campos en terrazas y hospicios locales donde el tiempo parece haberse detenido.

El **macizo del Atlas**, que atraviesa **Marruecos** de suroeste a noreste, no solo es un paraíso montañero, sino también un eje cultural e histórico del país. Desde tiempos antiguos, ha servido de frontera natural y crisol de civilizaciones, desde los cartagineses hasta los árabes.

En sus pueblos, la hospitalidad bereber es una constante, con una lengua, arquitectura y costumbres profundamente arraigadas en la tierra. Explorar el **M'Goun** y el **Alto Atlas** es también sumergirse en la historia oral, la música tradicional y los colores vivos de los zocos rurales.

Para los montañeros, no se trata solo de alcanzar una cima, sino de emprender una travesía completa por un Marruecos ancestral y majestuoso.

3 Datos básicos

Destino: Marruecos
Actividad: trekking y ascensiones.
Nivel físico: B+
Duración: 9 días
Época: De Diciembre a Abril
Grupo mínimo-máximo: 4-12 personas.

3.1 Nivel físico exigido para este trekking

Nivel físico requerido	
A	Forma física normal, con hábito de caminar No se precisa experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 600 m
A+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 700 m
B	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos Aconsejable experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.000 m
B+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
C	Forma física muy buena Imprescindible experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El nivel físico exigido lo marca el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El tipo de terreno varía entre terreno relativamente cómodo y sin dificultades, terreno irregular, fuera de camino y terrenos con mayor inclinación. En el caso de que haya algún tramo donde se tenga que usar las manos para superar algún obstáculo o se camine por caminos aéreos se indicará en el programa.

El ritmo de progresión se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos del nivel A al nivel C. En ningún caso, es necesario ir corriendo para realizar cualquier actividad en ninguno de los niveles.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada y desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Vuelo a **Marrakech**. Recepción de los participantes y traslado al hotel.

Día 2. Viaje al valle de **Ait Bouguemez** y primera etapa del trekking.

Distancia 4 km, desnivel + 140 m, desnivel - 20 m.

Día 3. Etapa 2: de **Arous** (1.900 m) a las praderas de **Tarkkedit** (2.900 m).

Distancia 14 km, desnivel + 1.500 m, desnivel - 500 m.

Día 4. Etapa 3: T**arkkedit** (1.900 m) - **cima del M'goun** (4.068 m) - Fuentes de Oulilimt (2.640 m)

Distancia 19 km, desnivel + 1.250 m, desnivel – 1.470 m.

Día 5. Etapa 4: **Fuentes de Oulilimt** (2.640 m) - **Talat Righane** (2.250 m).

Distancia 14 km, desnivel + 165 m, desnivel – 650 m.

Día 6. Etapa 5: **Talat Righane** (2.250 m) a T**arzout** (1.950 m)

Distancia 19 km, desnivel + 330 m, desnivel – 630 m.

Día 7. Etapa 6: **Tarzout** (1.950 m) a **Aguerzaka** (1.740 m)

Distancia 15 km, desnivel + 280 m, desnivel – 470 m.

Día 8. Viaje a **Marrakech**.

Día 9. Traslado al aeropuerto y vuelo de regreso.

4.2 Programa detallado

Día 1. Vuelo a **Marrakech**. Recepción de los participantes y traslado al hotel.

Una vez lleguemos al aeropuerto de Marrakech, haremos el traslado al hotel. Tendremos el resto del día libre para disfrutar y explorar la ciudad a nuestro ritmo.

Día 2. Viaje al valle de **Ait Bouguemez** y primera etapa del trekking.

Tras el desayuno partiremos rumbo a las **montañas del Atlas**. El trayecto hasta el **Valle de Bouguemez** dura unas cinco horas aproximadamente. Pararemos a almorzar en el camino. En el pueblo de **Agouti** nos encontraremos con nuestros muleros y el resto del equipo y, tras colocar todo el equipaje en las mulas, iniciaremos la marcha hasta el pueblo de Arous, realizando un pequeño paseo de una hora ideal para estirar las piernas tras el viaje.

Distancia 4 km, desnivel + 140 m, desnivel - 20 m.

Día 3. Etapa 2: de **Arous** (1.900 m) a las praderas de **Tarkkedit** (2.900 m).

Exigente y espectacular ruta para la que deberemos madrugar, a fin de alcanzar con buen horario las praderas de **Tarkkedit**, situadas ya bajo la gran loma del **M'Goun**.

Distancia 14 km, desnivel + 1.500 m, desnivel - 500 m.

Día 4. Etapa 3: T**arkkedit** (1.900 m) - **cima del M'goun** (4.068 m) - Fuentes de Oulilimt (2.640 m)

Etapa reina del trekking en la que coronamos el **M'goun**, este bello cuatromil, recorriendo toda su loma cimera. Aquellos participantes que no quieran hacer la ascensión pueden llegar al campamento siguiente por la ruta que realizan los muleros, que no pasa por la cima.

Distancia 19 km, desnivel + 1.250 m, desnivel – 1.470 m.

Día 5. Etapa 4: **Fuentes de Oulilimt** (2.640 m) - **Talat Righane** (2.250 m).

Tras nuestro paso por las grandes alturas, con los deberes hechos, nos resta la parte más relajada del trekking, recorriendo las Gargantas (*gorges*) del **M'Goun**.

Distancia 14 km, desnivel + 165 m, desnivel – 650 m.

Día 6. Etapa 5: **Talat Righane** (2.250 m) a T**arzout** (1.950 m)

Poco a poco el valle se irá estrechando y se convertirá en una garganta. El sendero obligará a recorrer algunos tramos caminando por el cauce del río entrando y saliendo del agua sin preocuparnos de que nuestro calzado se moje, igual que los habitantes del valle que utilizan esta vía de comunicación desde tiempos ancestrales**.**

Distancia 19 km, desnivel + 330 m, desnivel – 630 m.

Día 7. Etapa 6: **Tarzout** (1.950 m) a **Aguerzaka** (1.740 m)

Una de las jornadas de trekking más bellas que se pueden recorrer en el Atlas. Nos adentraremos en las gargantas de Achabou esculpidas por el río Mgoun. La estrecha franja de cielo y los grandes muros de caliza roja nos acompañarán durante esta jornada acuática en la que caminamos con agua hasta las rodillas.

Distancia 15 km, desnivel + 280 m, desnivel – 470 m.

Día 8. Viaje a **Marrakech**.

Viajaremos en transporte local hasta el pueblo de **Boutghrar.** Desde ahí, ya en transporte privado seguiremos ruta pasando por **Ouarzazate** donde haremos el almuerzo. Seguiremos camino cruzando el Atlas por el pueblo de **Tizi´n Tichka** (2.260 m) para finalizaren **Marrakech.**

Día 9. Traslado al aeropuerto y vuelo de regreso.

5 Precio. Incluye/No incluye

Precio. 750 € por persona. Suplemento de 70 € para dos noches en habitación individual en Marrakech.

5.1 Incluye

- Guía de Muntania
- Transporte en minibús.
- 2 noches en albergues y 4 noches de campamento (tienda) durante el trekking.
- 2 noches en hotel en Marrakech con desayuno
- Pensión completa durante el trekking (5 noches).
- Media pensión el día de viaje al valle de Bouguemez.
- Transporte del equipaje en mulas, muleros y cocinero.
- Tiendas de campaña y colchonetas para dormir.
- Seguro de accidente y de rescate
- Seguro obligatorio de responsabilidad civil
- Gestión de reservas.

5.2 No incluye

- Vuelo a Marrakech. Muntania Outdoors se lo puede gestionar (25 € por gestión de vuelo)
- Cenas las noches en Marrakech.
- Agua y bebidas.
- Cualquier actividad adicional (entrada museos, etc).
- Propinas.
- Nada que no esté especificado en el apartado “incluye”.

6 Más información

Nivel físico requerido para este viaje

Para el ascenso al M´Goun se requiere experiencia en el uso básico de crampones en pendientes moderadas. No hace falta el piolet.

Hay que ser capaz de hacer desniveles de 1.200 metros. Sólo el ascenso al Mogun requiere hacer 1.500 metros, pero no es obligado ya que se puede evitar la cumbre.

Ropa y material necesario para este viaje

Es importante llevar poco peso en la mochila con la que caminas cada día, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible.

- Mochila (entre 25-30 litros) para caminar cada día.
- Petate, bolsa de viaje o mochila grande (no maletas rígidas) que serán cargadas por las mulas.
- Crampones (no es necesario el piolet). Lo puedes alquilar con nosotros en el caso de que no tengas.
- Ropa técnica para la actividad:
    - Calcetines.

  - Camiseta térmica (primera capa).
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
  - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Braga para el cuello.
  - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
  - Gorro para el frío y gorra para el sol.
  - Guetres/polainas.
- Saco de dormir (entre 0º y 5 º temperatura confort).
- Cubre-mochila para la lluvia.
- Bastones telescópicos,
- Gafas de sol y ventisca.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Cantimplora o termo, mínimo 1,5 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Billete de avión

A la hora de hacer la reserva podrá ver algunas propuestas de vuelos y el coste cuando se programó el viaje. Antes de comprar el billete comprobamos si hay mejores opciones para que le salga más económico.

Si está interesado en que gestionemos su billete tendrá que marcarlo en la reserva donde verá distintas opciones en función de su lugar de residencia. Si no ve las propuestas de vuelo, una vez confirmemos el viaje recibirá información de opciones de vuelo.

Si cuando hagamos la compra de su vuelo, el precio de este difiere bastante de la propuesta le informaremos para que nos de su confirmación. Con nuestros buscadores intentamos localizar la mejor opción y la más económica.

Si no nos dice nada al respecto, compraremos su billete con una maleta en bodega.

Si la elección de asiento es gratuita elegiremos los más cómodos entre los disponibles. Si deseas un tipo de asiento específico debes indicarlo previamente. Si la elección de asiento es de pago, dejaremos esta elección a tu criterio para que puedas gestionarla posteriormente tú mismo junto con el resto de los servicios opcionales de pago.

Muntania Outdoors cobra 25/30 € según destino en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que la compra.

Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted).

Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites con la compañía aérea.

Si la compañía aérea cancela su vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio en el caso de que nos llegue la información a nosotros sin tener que consultarle y le mandaremos el nuevo horario. Si le llega a usted es responsabilidad suya aceptar el cambio y si no está de acuerdo con el nuevo horario tendrá que rechazar el cambio.

Si la compañía aérea cancela su vuelo, le haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela su vuelo y quiere reclamar, será usted el que realice los trámites que le pidan realizar.

En el caso de que quiera que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 30 € adicionales.

Si es usted el que compra su vuelo, rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compre el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, opta por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

Recomendamos que en la mochila de cabina lleve lo indispensable para que si no llega su maleta pueda realizar las excursiones.

Los bastones no se pueden llevar en cabina, tendrá que facturarlos.

Equipaje y material

Rogamos sean comedidos con el equipaje ya que por las tardes necesitarán pocos cambios de prendas.

Idioma. Árabe Marroquí, **lenguas Bereberes** en las montañas y el campo y el francés.

Diferencia horaria con España. 1 hora menos.

Moneda. Dírham marroquí. Se puede cambiar en el aeropuerto.

Seguro de viaje (incluido en el precio del viaje)

La actividad tiene **incluido un seguro de viaje** con **Iris Global** que incluye:

- Rescate hasta 6.000 €
- Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 30.000 €
- Repatriación o transporte sanitario: ilimitado.
- Regreso anticipado por causas justificadas: ilimitado.
- Perdida, rabo o daños de equipaje: hasta 600 €.

También tiene la opción de contratar un **seguro de cancelación** por causas justificadas con el **seguro Iris Global** que le incluimos en el viaje con un coste de 20 € por cada 1.000 € asegurados con un **máximo asegurado de 3.000 €**. La contratación tiene que hacerse en el momento de la reserva de su viaje. Si no se hace en tiempo hay **72 horas de carencia** en el que en caso de tener que cancelar por una causa justificada no le cubriría.

Además, ofrecemos un **seguro anual con Intermundial** que además de cubrir su viaje también cubre cualquier otro viaje dentro del periodo de contratación de este. **Intermundial** también ofrece este seguro con **la opción de cancelación** por las causas justificadas en sus condiciones.

Puede ver la información del seguro de viaje que ofrecemos y de Intermundial en el siguiente enlace:

Seguro de viaje incluido

* Seguro de viaje incluido. Teléfono de asistencia 24h de Iris Global: 91 572 43 43

** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible indicando al operador su nombre completo y número de DNI.

*** Según donde ocurra el incidente, el cliente puede verse obligado a adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

Enlaces de interés

Visitmorocco

7 Puntos fuertes

- Contraste cultural y gastronómico
- Magnífica cordillera para perderse
- Alejado del turismo de masas.
- Combinación de trekking de varios días con un ascenso a un cuatromil.

8 Otros viajes similares

- Trekking del Rif y Jebel Lakra, Marruecos
- Trekking de Essaouira. Con dromedarios por la salvaje y fresca costa atlántica marroquí. Marruecos
- Trekking por el valle de Azzaden y ascensión al Toubkal (4. 167 m)

9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo Global Adventure Team S.L (CICMA 4720)

+34 629 379 894 info@muntania.com wwww.muntania.com www.geographica.es

c/ de Miguel Yuste, N.º 3, 3E 28037 Madrid